

国際空手塾 週間タイムスケジュール

	月	火	水	木	金		土		日
16:00						12:00		9:00	8:40 初級クラス 9:40
								10:00	9:50 中級クラス 10:50
17:00	選手育成クラス 塾長	17:00 初中級クラス	17:00 初中級クラス	17:00 初中級クラス	17:00 初中級クラス	13:00	12:40 上級クラス 14:00	11:00	11:00 上級クラス
18:00		18:00	18:00	18:00	18:00			12:00	12:20
19:00		18:10 上級クラス 19:30	18:10 上級クラス 19:30	18:10 上級クラス 19:30	18:10 型クラス 19:30			14:00	
20:00						15:00		13:00	13:00 黒帯クラス 14:20